

# 癒しの森へ行こう！

## ～森林療法（セラピー）へのお誘い～

障害のある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

### 第 1 回

平成21年4月29日（火）（祝日 昭和の日）

テーマ「光の中で生きる喜びを感じよう」

集合時間 午後12時30分

集合場所 駐車場奥

実施場所 千葉市泉自然公園

募集参加者20名ほど（見学も可）

費用 保険などのために参加者1名当たり300円をいただきます（乳児は除きます）

時間 午後12時30分～午後3時半頃まで

注意事項 森の中を歩くため、動きやすい服装でお願いします。

今後の資料として使用のため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。

薬、健康保険証コピー等各自必要なものは持参してください。

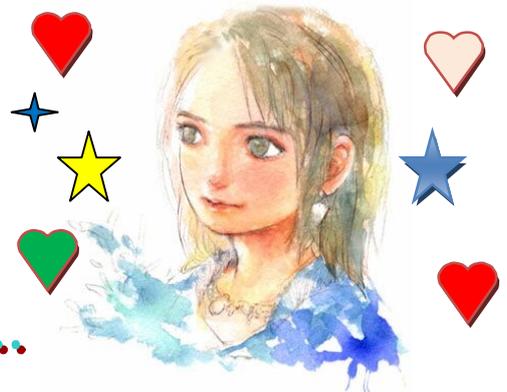
中止条件 暴風や大雨の時には中止します。中止情報は090-7257-1881へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫（ちば発達評価・心理指導ルーム所属） ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX 043-227-8305 メール atsushi777@dream.com

### 年間の予定

- |     |               |     |        |
|-----|---------------|-----|--------|
| 第2回 | 5月24日（日）      | 君津市 | 清和県民の森 |
| 第3回 | 6月21日（日）      | 船橋市 | 船橋県民の森 |
| 第4回 | 9月6日（日）       | 君津市 | 清和県民の森 |
| 第5回 | 11月22日（日）     | 市川市 | 市川植物園  |
| 第6回 | 平成22年2月21日（日） | 佐倉市 | 市民の森   |



### 今回のプログラムは…

本格的な春です。光の恵みを受け、より柔軟になってゆきます。心の開放を感じながら癒しの森を歩きましょう。感じる、気づくを中心としたプログラムです。

主催：里山シンポジウム実行委員会・千葉市・千葉県  
ちば里山センター・  
（社）千葉県緑化推進委員会  
協力：千葉県精神保健福祉センター  
千葉県がんセンター  
千葉県千葉リハビリテーションセンター  
千葉県手をつなぐ育成会

