

# 癒しの森へ行こう！

## ～森林療法（セラピー）へのお誘い～

障害のある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

### 第 2 回

平成21年5月24日（日）

テーマ「すがすがしい森の精気を身体いっぱいに入れてみよう」

集合時間 午前10時30分

集合場所 清和県民の森 森林管理事務所（森林館）

実施場所 清和県民の森

募集参加者20名ほど（見学も可）

費用 保険などのために参加者1名当たり300円をいただきます（乳児は除きます）。

時間 午後11時00分～午後3時半頃まで

注意事項 森の中を歩くため、動きやすい服装でお願いします。

今後の資料として使用のため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。

薬、健康保険証コピー等各自必要なものは持参してください。

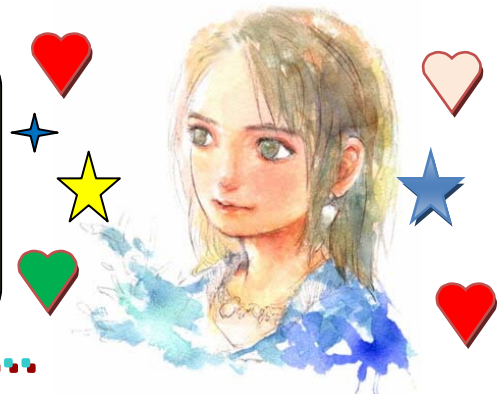
中止条件 暴風や大雨の時には中止します。中止情報は090-7257-1881へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫（ちば発達評価・心理指導ルーム所属）、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール atsushi777@dream.com

### 年間の予定

- |     |               |     |        |      |
|-----|---------------|-----|--------|------|
| 第1回 | 4月29日（火）      | 千葉市 | 泉自然公園  | 実施済み |
| 第2回 | 5月24日（日）      | 君津市 | 清和県民の森 |      |
| 第3回 | 6月21日（日）      | 船橋市 | 船橋県民の森 |      |
| 第4回 | 9月6日（日）       | 君津市 | 清和県民の森 |      |
| 第5回 | 11月22日（日）     | 市川市 | 市川植物園  |      |
| 第6回 | 平成22年2月21日（日） |     | 佐倉市民の森 |      |



### 今回のプログラムは…

みどりの輝きがいっそう増すこのごろです。すがすがしい森の精気を身体いっぱいに入れてみよう。森の美しさを感じ取り入れてみよう。癒しの森を歩きましょう。感じる、気づきを中心としたプログラムです。



主催：里山シンポジウム実行委員会・佐倉市・千葉県  
ちば里山センター・敬愛大学  
(社)千葉県緑化推進委員会

協力：千葉県がんセンター  
千葉県千葉リハビリテーションセンター  
千葉県手をつなぐ育成会  
NPO 法人千葉県精神保健福祉協議会