

癒しの森へ行こう！

～森林療法（セラピー）へのお誘い～

障害のある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で6回実施します。

第 5 回

平成21年 11月 22日（日）

テーマ「秋の色や空気を色や声にしてみよう」

集合時間 午前10時30分

集合場所 市川市動植物園 入園券売り場前（植物園は無料）

実施場所 市川市観察植物園

募集参加者20名ほど（見学も可）

費用 保険などのために参加者1名当たり300円をいただきます（乳児は除きます）。

時間 午前11時00分～午後3時半頃まで

注意事項 木道（コンクリート）を歩くため、動きやすい服装でお願いします。車椅子は可能。
今後の資料として使用のため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。
薬、健康保険証コピー等各自必要なものは持参してください。

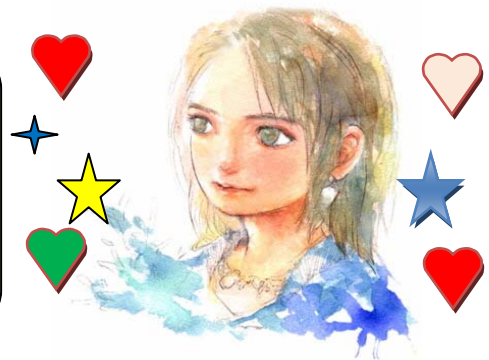
中止条件 暴風や大雨や寒風の時には中止します。中止情報は090-7257-1881へ。

指導者 臨床心理士 赤城建夫（ちば発達評価・心理指導ルーム所属）、ボランティア数名

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール atsushi777@dream.com

年間の予定

| | | | | |
|-----|---------------|-----|--------|------|
| 第1回 | 4月29日（火） | 千葉市 | 泉自然公園 | 実施済み |
| 第2回 | 5月24日（日） | 君津市 | 清和県民の森 | 荒天中止 |
| 第3回 | 6月21日（日） | 船橋市 | 船橋県民の森 | 荒天中止 |
| 第4回 | 9月6日（日） | 君津市 | 清和県民の森 | 実施済み |
| 第5回 | 11月22日（日） | 市川市 | 市川植物園 | |
| 第6回 | 平成22年2月21日（日） | | 佐倉市民の森 | |



交通案内

京葉道路、原木中山インターで下り、国道14号線方面へ出る。

中山競馬場を通り越し、ツチヤ自動車（中古車販売）の交差点を右折。

市川霊園を目指す。誘導看板あり。

今回のプログラム

秋ですね。空気は澄み、人の活動には持ってこい日々です。今回は、秋の色や音や空気を図にしてみたり声に出してあわせてみたりしてみましよう。今の感じをキャンバスや、声や色や音に変えてみます。いろいろな場所でどのような感じがあるのでしょうか。それに気づいてみます。癒しの森を歩くピクニックです。森林療法は感じる、気づきを中心としたプログラムです。

主催：里山シンポジウム実行委員会・佐倉市・千葉県
ちば里山センター・敬愛大学
（社）千葉県緑化推進委員会

協力：千葉県がんセンター
千葉県千葉リハビリテーションセンター
千葉県手をつなぐ育成会
NPO 法人千葉県精神保健福祉協議会