

# 森林自然環境についての意識調査

「緑と水の森林基金」事業の委託を受けて NP0 健康保養ネットワーク（北海道）が、日本国民の森林に対する意識を調査しています。このアンケートの結果は、この事業の他には用いることはありません。皆様のご協力をお願い申し上げます。

本アンケートは4ページからなっています。

イベント講演の開始前に3ページまでお答え下さい。

イベント講演の終了後に最後の4ページ目をお答えの上で、ご提出をお願いいたします。

あてはまる記号を ○ で囲んで下さい。

1. 貴方の年齢は

- a. 10歳代    b. 20歳代    c. 30歳代    d. 40歳代    e. 50歳代  
f. 60歳代    g. 70歳代    h. 80歳以上

2. 貴方の性別は

- a. 男性    b. 女性

3. 貴方のお住まいは

1) 都道府県をお答え下さい (    )

2) 住所は    a. 市    b. 町    c. 村  
差し支えなければ市町村名をお答え下さい (    )

3) 居住地域は

- a. 市街地    b. 郊外    c. 孤立（隣家と相当距離がある）

4. 貴方の職業は

- a. 学生    b. 会社員    c. 自営業    d. 公務員    e. 団体職員  
f. その他 (    )    g. 無職

以前のお仕事は (    )

5. 貴方は森林、木材などにかかわる仕事をされていますか、又は、されていませんか。

- a. かかわる    b. かかわらない    c. わからない

どのような関わりですか

6. 貴方が幼少時（幼児期から小学校高学年まで）をどのような環境で過ごされましたか。

- a. 森林に分け入ることが多かった    b. 森林や緑を目にする事が多かった  
c. 殆ど森林や緑を見ることがなかった    d. わからない

7. 貴方が幼小児期に暮らした家庭および学校はどのような造りでしたか。

- a. 自宅も学校も木造であった    b. 自宅は木造で学校はコンクリートだった  
c. 自宅はコンクリートで学校は木造だった    d. 自宅も学校もコンクリートだった  
e. わからない

A. 貴方の森林との関わりについてお尋ねします。

1. 貴方はどのくらいの頻度で森林を訪れますか。  
a. 毎日 b. 週に1度 c. 月に1度 d. 年に数回 e. 滅多に訪れない
2. その森林は貴方の住むところからどのくらいのところにありますか。  
a. 徒歩・自転車での移動圏内 b. 交通機関で1時間以内 c. 交通機関で1時間以上
3. 森林地帯を訪れた際に貴方はどのように過ごしますか。  
a. 森林の中に積極的に分け入る b. 森林の外から眺め中には入らない
4. 貴方が森林地帯を訪れる時、どのくらいの時間、そこに留まりますか。  
a. 数時間以内 b. 日帰り(1日以内) c. 数日間宿泊する
5. 貴方が森林を訪れる目的は何ですか。  
訪れること自体が目的で訪れる  
a. 精神的な安らぎ(癒し)を得るため b. 気分転換 c. 楽しみ(レクリエーション)  
d. その他 ( )  
実際的な目的があって訪れる  
e. 身体的な運動のため f. キノコ・山野草・木の実採取 g. 狩猟  
h. 落ち葉・木の実拾い i. 仕事(内容: )  
j. その他 ( )

B. 貴方が森林に対して抱かれている気持ちについてお尋ねします。

1. 貴方が森林に対して抱く感情はどのようなものですか。(複数回答)  
a. 親近感(親しみ) b. 疎外感(孤立感) c. 恐怖感(恐ろしい・怖い)  
d. 畏敬の念(神聖・うやうやしい) e. 安心感(落ち着く)  
f. 不安感(落ち着かない) g. 緊張感 h. リラックス感(安らぎ)  
i. その他 ( )  
j. 感情は持っていない
2. 貴方が森林に対してもつイメージはどのようなものですか。(複数回答)  
a. 明るさ b. 暗さ c. 大きさ d. 小ささ e. 静かさ f. 賑やかさ  
g. 緑色 h. 茶色 i. 冷たさ j. 暖かさ k. 重い l. 軽い  
m. 乾燥 n. 湿気 o. 良い香り p. 嫌な臭い q. 軽快さ r. 重苦しさ  
s. 操・興奮 t. 憂うつ u. 重厚 v. 軽薄 w. 爽快 x. うっとりしい  
y. 癒し z. 疲れ  
Q. その他 ( )

C. 貴方が森林について持たれている知識についてお尋ねします。

1. 以下の言葉を知っていますか。

- |                |         |             |                  |
|----------------|---------|-------------|------------------|
| 1) 森林浴         | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 2) 木育          | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 3) 森の幼稚園       | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 4) エコリズム       | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 5) フィトンチット     | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 6) 森の「聞き書き甲子園」 | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 7) 森林療法        | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 8) 森林セラピー      | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 9) アロマセラピー     | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 10) 里山         | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |
| 11) 自然林と人工林    | a. 知らない | b. 聞いたことがある | c. どのようなものか知っている |

2. 森林が持つ人の健康に対する効果について、知っているものはどれですか（複数回答）

- a. 癒し効果      b. 免疫状態を良くする効果      c. ストレス解消の効果  
d. 血圧の安定効果      e. 覚醒（気分を高揚させる）効果      f. 安静効果  
g. 他に知っているものがあればお書きください（      ）

3. 森林が持つ環境に対する効果について、知っているものはどれですか。（複数回答）

- a. 酸素の生産・二酸化炭素（炭酸ガス）の吸収      b. 地球温暖化防止  
c. 夏季の都市の温度上昇の平穏化      d. 保水作用（緑のダム）      e. 防風・砂防      f. 遮音  
g. 海を豊かにする（植物プランクトンの栄養分の合成）  
h. 他に知っているものがあればお書きください（      ）

D. 今回のイベントに参加する前の、貴方の気持ちについてお答え下さい。

1. 貴方は、森林や里山などの自然や、花や樹木について、どう思いますか。

当てはまるものに ○ をつけて下さい。

- 花や樹木には興味がない。
- 少しく興味はあるが、進んで知識を得ようと思わない。
- 少しく興味はあり知識を得ようとしているが、身近な存在でない。
- 興味があり知識を得たい。自宅に花や緑を育てたいと思う。
- 興味があり知識を得たい。積極的に森林に出かけたいと思う。
- 大いに興味があり知識を得たい。自ら積極的に緑化活動に参加したいと思う。
- 大いに興味があり知識を得たい。他者にも緑化活動を働きかけ仲間と共に楽しみたいと思う。

次のページは、イベント講演の終了後にお答え下さい。

このページは、イベント講演の終了後にお答え下さい。

E. 今回のイベントに参加した後の、貴方の気持ちについてお答え下さい。

1. 貴方は、森林や里山などの自然や、花や樹木についてどう思いますか。

当てはまるものに ○ をつけて下さい。

- 花や樹木には興味がない。
- 少し興味はあるが、進んで知識を得ようと思わない。
- 少し興味はあり知識を得ようとしているが、身近な存在でない。
- 興味があり知識を得たい。自宅に花や緑を育てたいと思う。
- 興味があり知識を得たい。積極的に森林に出かけたいと思う。
- 大いに興味があり知識を得たい。自ら積極的に緑化活動に参加したいと思う。
- 大いに興味があり知識を得たい。他者にも緑化活動を働きかけ仲間と共に楽しみたいと思う。

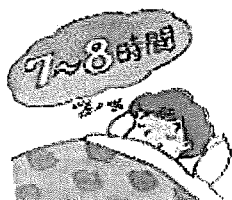
F. 最近の貴方の健康習慣についてお尋ねします。当てはまる項目に ○ をつけて下さい。



① 毎日朝食を食べている



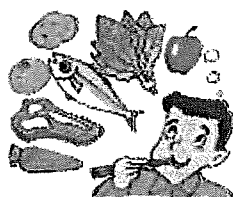
⑤ 定期的に運動やスポーツをしている



② 1日平均7~8時間は眠っている



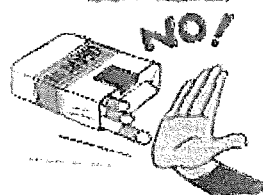
⑥ 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない（日本酒2合未満かビール大ビン2本未満）



③ 栄養摂取バランスを考えて食事をしている



⑦ 労働時間は1日9時間以内にとどめている



④ タバコは吸わない



⑧ 自覚的なストレスはそんなに多くない

お帰りの際に、回収箱にお入れください

ご協力、有難うございました。

お問合せ先：旭川医科大学健康科学講座 kenkou-admin@asahikawa-med.ac.jp

研究協力：大阪大学大学院社会環境医学講座環境医学教室