

# 癒しの森へ行こう！

## ～森林療法（セラピー）へのお誘い～

障がいのある方、無い方、どなたでも参加できます。1年間で5回実施します。

### 第 1 回

平成22年4月29日（木）昭和の日

テーマ「晩春の森を楽しむ」

集合時間 午前10時30分

集合場所 船橋県民の森駐車場

実施場所 船橋県民の森（船橋市大神保町586-2）

募集参加者20名ほど（見学も可）

費用 保険などのために参加者1名当たり300円をいただきます（乳児は除きます）。

時間 午前11時～午後3時30分頃まで

持ち物 お弁当、水（途中、昼食休憩をはさみます）

注意事項 森の中を歩くため、動きやすい服装でお願いします。

今後の資料として使用のため、実施風景の撮影や会話の録音についてご了承ください。

薬、健康保険証等各自必要なものは持参してください。

中止条件 暴風や大雨の時には中止します。

中止情報は090-7257-1881までお問い合わせください。

指導者 臨床心理士 赤城建夫（ちば発達評価・心理指導ルーム所属）

森林インストラクター、ボランティア4名程度

申込み先 増田 淳 FAX043-227-8305 メール atsushi777@dream.com



三咲駅および小室駅よりバスで10分、県民の森下車。

### 今回のプログラムは・・・

晩春の緑深き森を散策し、樹木や草花の美しさ、素晴らしさを感じて人に伝えてみましょう。

午前：感覚を高め、好きな木を探す。

午後：好きな木（場所・草花）を紹介する。

明るい光の中、新しい生命の息吹を体感できる内容といたします。

主催：里山シンポジウム実行委員会・市川市・千葉県  
ちば里山センター・和洋女子大学

（社）千葉県緑化推進委員会

協力予定：NPO 法人千葉県精神保健福祉協議会

千葉県がんセンター

千葉県千葉リハビリテーションセンター

千葉県手をつなぐ育成会